

# Traditionelle Chinesische Medizin

Autor und © Dr. Thomas M. Wetzel, Bismarckstr.8, D-35781 Weilburg

*Alle Rechte, auch des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe sowie die Auswertung und Aufbereitung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen und die teilweise oder vollständige Darstellung in digitalen On- und Offlinemedien (z.B. CD – ROM, Internet) vorbehalten*

*All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in or introduced into a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise), without the prior written permission of the author*

## Inhalt

### I. WESEN DER TRADITIONELLEN CHINESISCHE MEDIZIN (S. 3)

1. Philosophischer Hintergrund (S. 3)
  - a. Das Konzept von Yin und Yang (S. 3)
  - b. Das Konzept der 5 Wandlungsphasen (S. 4)
  - c. Das Konzept von Qi (S. 6)
  - d. Die Substanzen des Lebens: Blut, Essenz, Geist, Säfte (S. 7)
2. Geschichte der TCM (S. 9)
3. Die Ursache von Krankheit (S. 11)
  - a. Äußere Ursachen: Die sechs klimatischen Faktoren (S. 11)
  - b. Innere Ursachen: Die sieben emotionalen Faktoren (S. 12)
  - c. Sonstige Faktoren: Ernährung, Trauma (S. 14)
4. Diagnostische Verfahren (S. 15)
  - a. Beobachtung des Patienten (S. 15)
  - b. Befragung des Patienten – Anamnese (S. 15)
  - c. Pulsdiagnostik (S. 16)
  - d. Abtasten von Meridianen und Akupunkturpunkten (S. 16)
  - e. Zungendiagnostik (S. 16)
5. Therapeutische Methoden (S. 16)
  - a. Heilkräuter (S. 17)
  - b. Akupunktur (S. 18)

- c. Moxibustion (S. 20)
- d. Schröpfen (S. 20)
- e. Ernährung (siehe unter 6., S. 20)
  
- 6. Chinesische Ernährungslehre (S. 20)
  
- 7. Ausbildung in TCM (S. 22)

## II. Die TCM in der westlichen Welt (S. 23)

## III. Glossar (S. 25)

## IV. Auswahl weiterführender allgemeiner Literatur (S. 28)

## V. Informationen zum Verfasser (S. 29)